

WARSZAWA, 23 LUTEGO 2025

CERTYFIKAT UKOŃCZENIA SZKOLENIA
WYDANY PRZEZ OŚRODEK „POZA SCHEMATAMI”



PATRYCJA TUORA

UKOŃCZYŁA

**SZKOLENIE PODYPLOMOWE Z PSYCHOTERAPII
POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY
Z ELEMENTAMI III FALI**



CZAS TRWANIA SZKOLENIA

25 MARCA 2023 – 23 LUTEGO 2025



WYMIAR GODZIN

400 GODZIN DYDAKTYCZNYCH
W TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ

DYREKTOR „POZA SCHEMATAMI”

Artur Kołakowski
Dr n. med. Artur Kołakowski

specjalista psychiatra
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
psychoterapeuta, superwizor



NUMER REJESTRU

PSCH-01/22/2023/ROK/EDYCJA XIV



PROGRAM SZKOLENIA:

- Psychopatologia czyli objawy i diagnoza. Dlaczego są niezbędne w psychoterapii dzieci i młodzieży. Katarzyna Wojciechowska, 20h.
- Podstawy terapii poznawczej dzieci i młodzieży – z kim i nad czym pracujemy. Konceptualizacja w terapii poznawczej, struktura sesji, sposoby planowania terapii. Mgr Marta Jerzak, 20h.
- Techniki terapeutyczne – jak pracować z dziećmi i nastolatkami przy pomocy konkretnych technik. Mgr Monika Zabel, 20h.
- Praca nad trudnymi zachowaniami u dzieci do 12 roku życia – przyjazna terapia behawioralna, praca z rodzicami i nauczycielami. Mgr Karolina Grzywacz, 20h.
- Rola i miejsce rodziców w terapii dzieci i nastolatków, zawieranie kontraktu, psychoedukacja, praca z rodzicami. Mgr Klaudia Siwek, 20h.
- Jak zmotywować nastolatka do terapii – warsztat w oparciu o techniki dialogu motywującego. Mgr Anna Pierzchalska, 20h.
- Praca z emocjami w terapii poznawczo-behawioralnej. Mgr Monika Zabel, 20h.
- Psychoterapia poznawczo-behawioralna depresji. Praca z nastolatkiem z niską samooceną. Mgr Monika Zabel, 20h.
- Psychoterapia zaburzeń lękowych. Mgr Alicja Rawinis-Tomaszewska, 20h.
- Psychoterapia fobii społecznej. Praca z perfekcjonizmem. Mgr Alicja Rawinis-Tomaszewska, 20h.
- Terapia traumy i PTSD dzieci oraz nastolatków. Mgr Klaudia Siwek, 20h.
- Psychoterapia tików. Psychoterapia OCD u dzieci i młodzieży. Mgr Iwona Dąbrowska, 20h.
- Praca z zachowaniami autoagresywnymi, myślami i tendencjami samobójczymi dzieci i młodzieży. Mgr Klaudia Siwek, 20h.
- Zastosowanie psychoterapii poznawczo-behawioralnej w pracy z nastolatkami z ADHD. Mgr Karolina Grzywacz, 20h.
- Terapia uzależnień nastolatków. Mgr Zbigniew Michalczyk, 20h.
- A jak Anoreksja. Rozumienie zaburzeń odżywiania w nurcie Terapii Poznawczo Behawioralnej i Terapii Schematu. Ćwiczenie praktyczne technik pracy z Jadłowstrętem Psychicznym. Mgr Anna Igalson, 20h.
- B jak Bulimia. Ćwiczenia praktyczne technik pracy z Żarłocznością Psychiczną i konstruowanie indywidualnych planów terapii dla pacjentów z zaburzeniami odżywiania. Mgr Anna Igalson, 20h.
- Zastosowanie Terapii Akceptacji i Zaangażowania (ACT) w pracy z nastolatkami. Mgr Marta Jerzak, 20h.
- Zastosowanie Terapii Schematów w pracy z dziećmi i nastolatkami. Mgr Joanna Giereło, 20h.
- Superwizja (w tym egzamin testowy i omówienie prac zaliczeniowych). Dr Artur Kołakowski, 20h.

Uczestniczka zdała egzamin oraz zaliczyła pracę.

DYREKTOR „POZA SCHEMATAMI”

Dr n. med. Artur Kołakowski

